Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Cosa fare dopo la formazione professionale di base?

Sta per concludere la sua formazione professionale di base o l'ha appena conclusa? Non riesce dall'oggi al domani la decisione sul prossimo passo della propria carriera, dopo aver da poco terminato un tirocinio. Questo è un processo che necessita tempo. Molte vie sono a disposizione.

Raccogliere esperienze lavorative

In molti casi ha senso raccogliere esperienze lavorative nella professione imparata. Chieda per tempo alla sua azienda formatrice se c'è la possibilità di essere occupato oppure di fare una pratica professionale per raccogliere esperienza.

Se ciò non funzionasse o se desidera un cambiamento radicale sono a disposizione molteplici piattaforme in internet, dalle più generiche a quelle specifiche e settoriali. Scelga quella che fa al caso suo e crei un abbonamento finalizzato alla sua domanda di ricerca. Tenti con termini alternativi se la ricerca non portasse ad esiti soddisfacenti.

Gli stage e gli impieghi temporanei o stagionali offrono buone opportunità per acquisire esperienze nella professione appresa o in un nuovo campo di attività. Spesso si opta per queste soluzioni in un periodo di transizione tra il tirocinio e una formazione continua o un soggiorno all'estero.

Apprendistato supplementare / secondo apprendistato

Chi ha concluso la propria formazione professionale di base con un CFP, in caso di buone prestazioni e a seconda della professione può accedere al 2° anno di apprendistato della corrispondente formazione di base AFC di 3 o 4 anni.

Dopo il conseguimento di un attestato federale di capacità (AFC) è possibile svolgere un secondo apprendistato, che a determinate condizioni può essere abbreviato.

- ► www.orientamento.ch/dal-cfp-allafc
- ► www.orientamento.ch/fare-un-apprendistato-in-eta-adulta

Pianificare il perfezionamento

Un attestato professionale é una buona base per una moltitudine di perfezionamenti. Il sistema di forma-zione svizzero offre numerose opzioni per pianificare la sua carriera professionale. Desidera specializzarsi nel suo settore? Possibili percorsi sono offerti tramite la formazione professionale superiore con gli attestati professionali federali, gli esami professionali superiori e le scuole specializzate superiori. Ha in mente uno studio universitario? Allora può dapprima conseguire la maturità professionale dopo l'apprendistato (MP 2). Le scuole universitarie professionali, le alte scuole pedagogiche, le

università e i politecnici propongono in seguito i più svariati cicli di studio. Si informi in merito alle condizioni di ammissione.
► www.orientamento.ch/lavoro-e-formazione-continua

Servizio militare o civile

Per la maggior parte delle persone in Svizzera la fine della formazione professionale coincide con l'inizio del servizio militare. Si informi sulle diverse possibilità:
► www.armee.ch/it/servizio-militare → Il mio servizio

Il servizio civile è un servizio sostitutivo per tutti coloro che per motivi di coscienza non possono prestare servizio militare. Di regola dura 1,5 volte il tempo del servizio militare da prestare (o ancora da prestare).
► www.zivi.admin.ch → IT → Diventare civilista

Soggiorno linguistico e soggiorno all'estero

Numerose organizzazioni in Svizzera e all'estero si sono specializzate in programmi per lo scambio di esperienze. Si tratta, da un lato, di organizzazioni private come per esempio l'Associazione Intermundo e, dall'altro, di istituzioni pubbliche, come l'Agenzia svizzera Movetia per gli scambi e la mobilità. Questa offre per esempio a persone, che hanno appena concluso un tirocinio, degli stage aziendali all'estero. Un soggiorno in una regione linguistica diversa o un posto di lavoro all'estero sono un'ottima opportunità per conoscere nuovi paesi, nuove culture e nuove lingue.
► Soggiorno linguistico: www.orientamento.ch/soggiorno-linguistico
► Programmi di scambio: www.orientamento.ch/programmi-di-scambio

Mettersi in proprio

Un ottavo delle persone professionalmente attive è indipendente. Prima di creare un'azienda bisogna riflettere sul progetto e sui cambiamenti che esso implica. La forma giuridica aziendale più frequente è la ditta individuale. Queste tre cose sono indispensabili per la costituzione di un'impresa: una valutazione personale realistica, una valutazione realistica dell'ambiente economico, la disponibilità per alcuni anni a lavorare di più e a guadagnare di meno
► www.orientamento.ch/lavoro-e-formazione-continua → Mettersi in proprio

Disoccupazione

Al termine di un contratto di tirocinio, coloro che non hanno ancora trovato un nuovo impiego devono annunciarsi immediatamente presso l'ufficio regionale di collocamento (URC).
► www.arbeit.swiss: Job-Room, annuncio presso l'URC e presso la cassa disoccupazione cantonale, informazioni sul mercato del lavoro, guida per un corretto modo di proceder